

باسمه تعالی

## راهنمای مطالعاتی دانشجویان

(Study guide)

عنوان درس: تداخل غذا-دارو

گروه: تغذیه بالینی

تاریخ: ۱۴۰۳/۱۰/۰۳

تعداد واحد: ۱ واحد نظری

هماهنگ کننده: دکتر زهرا موسوی شیرازی فرد

مدرس: دکتر زهرا موسوی شیرازی فرد

پیش نیاز: داروشناسی

اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

در این درس تاثیر مواد غذایی بر جذب و اثربخشی داروها از یک سو و از سویی دیگر عوارض جانبی نامطلوب بعضی داروها بر وضعیت تغذیه فرد مورد بحث قرار می گیرد ، لذا درک تداخلات غذا و دارو در تنظیم رژیم غذایی بسیار حائز اهمیت است

اهداف کلی و میانی:

- آشنایی دانشجویان با انواع تداخلات دارو و غذا

- آشنایی دانشجویان با عوامل موثر بر تداخل دارو و غذا

- آشنایی دانشجویان با تاثیرات دارو را بر هضم ، جذب ، متابولیسم و دفع مواد

مغذی

- آشنایی دانشجویان با تاثیرات غذا و مواد مغذی را بر هضم ، جذب ، متابولیسم

و دفع دارو

- آشنایی دانشجویان با تاثیرات دارو را بر اشتها ، تغییرات دستگاه گوارش ، بو

و مزه

### روش تدریس:

آموزش درس به صورت حضوری به روش سخنرانی با بهره‌گیری از وسایل کمک آموزشی ( اسلاید و دیتا پروژکتور) انجام می‌شود و در صورت نیاز به صورت غیر حضوری آفلاین با ارائه اسلایدهای صداگذاری شده و بار گذاری شده در سامانه نوید انجام می‌شود. در طول جلسات آموزشی، از روش بارش فکری نیز استفاده خواهد شد و پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می‌باشد. دانشجویان موظفند در طول ترم تحصیلی در مورد مباحثی که از سوی استاد طرح می‌شود در منابع کتابخانه‌ای و اینترنتی جستجو کرده و مطالبی را به کلاس ارائه دهند.

### روش ارزشیابی:

ارزشیابی درس به صورت تکوینی در طول ترم به شکل حضوری و یا پرسش و پاسخ در سامانه نوید انجام می‌شود و پایان دوره به شکل امتحان تستی حضوری انجام می‌شود.

### مراجع (کتاب ژورنال یا سایت اینترنتی مرتبط را بطور دقیق معرفی نمائید:

- کتاب تداخل مواد مغذی و دارو

- کتاب غذا، تغذیه و رژیم درمانی کراوس - آخرین چاپ

- کتاب راهنمای کاربردی تداخل غذا و دارو تدوین و گردآوری: عاطفه کهنسال ، دکتر محمد حسن افتخاری ، دکتر افسانه احمدی

### اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

- اغلب دانشجویان بر این باورند که برخی مطالب گفته شده در این درس در جامعه کنونی جنبه کاربردی ندارند.

- عدم توانایی در کاربرد مباحث فراگرفته‌شده در تنظیم برنامه غذایی

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

- مطالعه هر جلسه گام به گام هم زمان با پیشرفت دوره

- یادآوری و مطالعه مطالب درس داروشناسی به درک بهتر و بیشتر درس حاضر

کمک می نماید.

- تفکر عمیق تر در زمینه بکارگیری مطالب آموزش دیده

- توجه به مباحث کاربردی در تنظیم برنامه غذایی بیماران